RECETTE

Cupcakes tout chocolat

INGRÉDIENTS (9 PIÈCES)

2 œufs
150g de farine blanche tamisée
60g de beurre mou
120ml de lait
130g de sucre
1 pincée de sel
1 peu de fève tonka
100g de chocolat noir (70 ou 80% pour les amateurs)
1 càc de poudre à lever
1 càs de poudre d'amandes
1 càs de poudre de noisettes

TOPPING:

4 càs de pâte à tartiner
4 càc de Philadelphia
3 càc de sucre glace
noisettes pour déco

PRÉPARATION

Dans un récipient, mélanger la farine, la levure chimique, la pincée de sel, la fève tonka, la poudre de noisettes et amandes et le beurre à température ambiante. Malaxer avec les doigts pour effriter la pâte (comme une pâte sablée). Dans un autre récipient, mélanger l'œuf et le sucre jusqu'à ce que cela blanchisse. Ajouter cette préparation à la précédente, mélanger, puis ajouter le chocolat noir fondu. Ajouter ensuite progressivement le lait. Lorsque la pâte est prête, garnir les moules en papier jusqu'au 3/4 (pas plus sinon cela risque de déborder) . Enfourner à 180° pendant 18-20 min environ. Laisser refroidir à température ambiante. Pour le topping, bien mélanger le tout et dresser à l'aide d'une douille à pâtisserie. Laisser prendre au frigo et déguster!

Recette de Claude-Olivier, un Fribourgeois passionné de cuisine.
Journal de bord (son blog) est à découvrir à l'adresse Internet:
http://1001recettes.blogspot.com

IMPRESSUM

L'Objectif

Editions L'Objectif SA
Bimensuel paraissant tous les deux vendredis
Case postale 184, 1709 Fribourg

Directeur: Jean-Marc Angéloz

Rédaction: Jean-Marc Angéloz
Gilles Mauron
Katelijne Dick
Eva Bourgknecht
redaction@lobjectif.ch

Responsable service publicité
Marie-France Schmutz (026 409 72 74)

Publicité: 026 409 72 77
Marie-Claire Dousse (…75)
Bernard Laplace (...73)
pub@lobjectif.ch

Montage pub: Florence Cerouter

Secrétariat:
Tél. 026 409 72 72 -Fax 026 409 72 71
secretariat@lobjectif.ch

Abonnements:
Lu-Ve-: 9h00 -11h30 - 026 409 72 72
1 an Fr. 75.- + TVA
TVA no-407'454
CCP 20-278-672-5

Conception graphique: Martin Nieva
atelier.graphique@pwnet.ch

Impression: W. Gassmann AG, 2501 Bienne

Tirage-minimum: 11 000 exemplaires

ÉCHO DU COMMERCE

Gestion de **fortune**

Le 15 octobre 2012, une nouvelle collaboration a vu le jour dans le monde des gérants de fortune fribourgeois: la société ProTrading Sàrl a signé une convention avec Werner Friz, administrateur de la fiduciaire fribourgeoise Fiduservice SA dans le but d'offrir à ses clients une continuation dans la gestion de leurs avoirs.

Pascal Collomb, de ProTrading Sàrl, Werner Friz, de Fiduservice SA

La gestion de fortune est une affaire de confiance et de discrétion. ProTrading Sàrl, fondée en décembre 2000 par MM. Christian Balmat et Pascal Collomb, anciens cadres de la Banque Cantonale de Fribourg, respecte et applique ces principes dans son activité. Son expérience dans la gestion de fortune, ProTrading l'a acquise entre autres par des collaborations dans le domaine de la formation avec des acteurs importants de la finance comme l'Eurex, l'UBS, Swissquote, le Groupement des Banquiers Privés Genevois, les Banques Raiffeisen ou encore la Haute Ecole de Gestion de Genève. De plus, MM. Balmat et Collomb ont participé à la rédaction de commentaires boursiers et financiers pour les journaux fribourgeois *L'Objectif* et *La Liberté*. Ils ont également créé, entre 2001 et 2003, trois magazines didactiques sur la finance pour le quotidien suisse *L'AGEFI*, lesquels ont fait l'objet d'un grand succès commercial. Christian Balmat est vice-président d'un des organismes d'autorégulation qui, sous la houlette de la FINMA, surveille les intermédiaires financiers en Suisse (OAR-G). Depuis 2010, il est aussi membre du Forum des Organismes d'autorégulation, qui regroupe une communauté d'intérêts de tous les organismes d'autorégulation du secteur non-bancaire.

Werner Friz est cofondateur et administrateur de la fiduciaire fribourgeoise Fiduservice SA, fondée en 1977 à Fribourg et à Bulle. Grâce à l'expérience de ce dernier dans les domaines de la comptabilité, de la fiscalité et de la création d'entreprise, entre autres, la Société ProTrading conforte sa position et regarde, en dépit des crises qui ont affecté la finance ces dernières années, l'avenir avec confiance.

La fortune, selon MM. Balmat et Collomb, est le plus souvent le fruit d'un travail sérieux dans le cadre d'une carrière professionnelle. Elle sert à la prévoyance. Les personnes disposant d'un capital intéressant ont généralement déjà un certain âge et souhaitent maintenir leur fortune et obtenir un rendement décent dans la mesure des conditions offertes par les marchés financiers. Fortune qu'elles pourront, par la suite, transmettre à leurs héritiers. Aider ces personnes dans la réalisation de ce but est la noble tâche d'un gestionnaire de fortune. (Obj/com)

Pour en savoir plus : **www.protrading.ch**

Beauté et **bien-être**

Lieu dédié à la beauté et au bien-être, *L'Institut* bénéficie des compétences clés pour proposer des soins et des cours de qualité en toute convivialité.

Pourquoi se définir comme un institut lorsqu'on est *L'Institut*? En quête d'excellence, cette entreprise s'attache à sublimer la beauté et à offrir une parenthèse de bien-être par des conseils avisés et des programmes personnalisés de qualité. Sis à Neyruz depuis 2009, il s'est affirmé en accueillant des personnes reconnues, passionnées par leur métier. *L'Institut* doit sa création à Magaly Roulin, esthéticienne et prothésiste ongulaire, qui s'est entourée de Sarah Maillard, esthéticienne, Priscilla Bruelhart, prothésiste ongulaire et maître yoga, Patricia Saugy, masseur-thérapeute agréée ASCA/RME et Sandra Ferreira spécialiste en médecine complémentaire et en soins esthétiques agréée ASCA.

A ce savoir-faire unique se sont ajoutés des équipements de pointe pour proposer de la lipocavitation, une méthode éprouvée face aux amas de graisse, et des soins raffinés du visage, telles des séances de radiofréquence, de photolifting ou d'ultrasonothérapie afin de donner une nouvelle fraîcheur à la peau.

DE MAUVAIS POIL?

En vogue dans les magazines féminins, l'acide hyaluronique a fait une entrée remarquée dans le catalogue de L'Institut comme agent volumateur et sculpteur. Naturellement présent dans le corps, ce glucide a la faculté de corriger harmonieusement, par injection intra-dermique, rides et imperfections.

A L'Institut, hiver rime avec épilation définitive! Car la saison est idéale pour une épilation définitive à la lumière pulsée contrôlée, sans être de mauvais poil. Côté relaxation, L'Institut a coloré sa palette de prestations par des beautés des mains et des pieds, des cours de yoga ainsi que des massages classiques et thérapeutiques.

(Obj/com)

Magaly Roulin, Directrice
Route d'Onnens 1, 1740 Neyruz
T 026 477 08 39
contact@linstitut-beaute.ch

Priscilla Bruelhart, Sarah Maillard, Patricia Saugy et Magaly Roulin.

LUTTE CONTRE LE CANCER

Dance Aerobics Company fait un don

Danser pendant des heures... ça rapporte aussi de l'argent.

Le samedi 7 octobre 2012 s'est tenu le 14e Dance Marathon à Bulle. A cette occasion, Dance Aerobics Company a versé un chèque de 20000 francs à la Ligue fribourgeoise contre le cancer.

La manifestation Dance Marathon se tient chaque année dans un autre canton romand. C'est le collège du Sud de Bulle qui a accueilli l'édition 2012. Près de 20 bénévoles ont oeuvré pendant 6 mois pour assurer le bon déroulement de l'édition 2012. Elles étaient 36 marathoniennes à danser non-stop pendant 4 heures pour soutenir la cause des femmes touchées par le cancer. Une cinquantaine d'autres femmes ont dansé pendant une séquence plus courte et plus de 400 personnes sont venues partager ces instants inoubliables, dans une ambiance chaleureuse, rythmée par les musiques dynamiques, variées et motivantes qu'offrent les cours de danse aérobic.

Rose-Marie Rittener, directrice de la Ligue contre le cancer, a ainsi pu rappeler que plus de 200 femmes sont chaque année nouvellement touchées par le cancer du sein dans le canton de Fribourg. Et parmi celles-ci, nombreuses sont celles qui ont besoin d'un soutien psycho-social particulier, possible grâce aux dons que la Ligue reçoit. (Obj/com)

Joëlle Dermond, coordinatrice de la section fribourgeoise de la Dance Aerobics Company
078 840 38 70, joelle@danceaerobics.com
http://danceaerobics.com

PUB